



FICHE D'INSCRIPTION

Formation Certifiante de praticien en soins et massages ayurvédiques

Intitulé de la formation: Les fondements de l'Ayurvéda et la pratique du massage Abhyangam-Yogic Visage et corps (cycle 1)

Durée de la formation: 120h de cours avec pratique + 80h de travail personnel pour la réalisation du mémoire avec suivi de cas d'étude.

Lieu du stage: 247, rue Ingénieur Sansoube 74 800 La roche sur foron

Dates de la formation:

20-21 mars 2023: les fondamentaux de l'ayurvéda , les huiles ayurvédiques, Les bases utiles de l'anatomie du corps humain pour le massage.

03-04 avril 2023: Pratique de la préparation du corps face dorsale, dos, bras, mains +Postures professionnelles et techniques de respiration et relaxation..

01-02 mai 2023:Pratique de la préparation du corps face dorsale, dos, bras, mains.

05-06 juin 2023: Pratique jambes, pieds, l'ensemble de la face dorsale.

03-04 juillet 2023: Pratique préparation corps face ventrale, jambes, pieds, ventre.

04-05 septembre 2023: Pratique thorax, bras, nuque, visage et crâne.

09-10 octobre 2023: Pratique massage complet visage et corps, face dorsale et ventrale+ révisions théorie.

06-17 octobre 2023: Pratique massage complet visage et corps, face dorsale et ventrale. Date de l'examen final (écrit, oral et pratique) communiquée ultérieurement.

Nom et prénom du stagiaire:

Date de naissance:

Adresse :

Téléphone:

Facebook:

Parcours professionnel:

Mail:

Professionnel, site web :

Coût de la formation: 2100€ par personne.

Réservation et inscription : validation de l'inscription par le règlement de 500€, le restant est à régler le 1er jour du stage (paiement en plusieurs fois possible).

Date et Signature du Stagiaire